

# „ICH DACHTE NICHT, DASS DAS MEIN LEBEN SO ÜBER DEN HAUFEN WERFEN WÜRDE.“

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“  
bietet werdenden und jungen Eltern,  
die mit unerwarteten Belastungen  
konfrontiert sind, frühe Hilfen an.



Wir begleiten  
werdende Eltern und  
Eltern mit Kindern bis  
zu 3 Jahren durch eine  
schwierige Phase –  
kostenlos und  
unbürokratisch.

Impressum:  
Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4/IV, 6020 Innsbruck,  
0664 604 663 0480, office@gesundinsleben.at, www.gesundinsleben.at

Inhalt: Nationales Zentrum Frühe Hilfen auf Basis der Kooperationspartnerschaft  
des Modellprojekts „Frühe Hilfen“ © 2022



FrüheHILFEN



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU



Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz



Österreichische  
Gesundheitskasse

**GiL**  
NETZWERK  
GESUND  
INS LEBEN

# ZWISCHEN MUTTERGLÜCK UND ALLTAGSDRUCK.

WIR WOLLEN WERDENDE ELTERN UND  
FAMILIEN MIT KLEINKINDERN STÄRKEN!

Viele werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern sind unerwarteten Belastungen ausgesetzt. Um das Wohl des Kindes und seiner Eltern zu festigen, gibt es in Tirol das Netzwerk „Gesund ins Leben“, das mit seinen „Frühen Hilfen“ **professionell** und **kostenlos** zur Seite steht. Diese Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel:

- wenn es in der Schwangerschaft zu unerwarteten Veränderungen und Stress kommt,
- wenn wenig Unterstützung vom Partner, der Partnerin und im familiären Umfeld da ist,
- wenn das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können,
- wenn das Geld nicht mehr reicht,
- wenn es einem Familienmitglied dauerhaft psychisch schlecht geht,
- wenn das tägliche Zusammenleben in der Familie zunehmend schwierig wird,
- wenn keine Zeit für Entspannung bleibt.



# WIR FINDEN DIE HILFE, DIE SIE JETZT BRAUCHEN.

EIN KOSTENLOSES NETZWERK. ERFAHRENE  
EXPERT:INNEN. BERATUNG VOR ORT.

Kinder zu bekommen und zu erziehen bringt viele neue Umstände mit sich, die belasten können und die man nicht immer alleine lösen kann. Aber es gibt professionelle Unterstützung: von einem breiten Netzwerk an Expert:innen über persönliche Beratung (auch bei Ihnen zu Hause) und Vermittlung zu Angeboten zur Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes bis hin zur Begleitung bei Behördenwegen.

Ein kostenloser, unbürokratischer und  
individueller Service für werdende  
Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.

Machen Sie einfach den ersten Schritt:

**Hotline: 0664 604 663 0480**

Mehr Infos unter:  
[gesundinsleben.at](http://gesundinsleben.at)